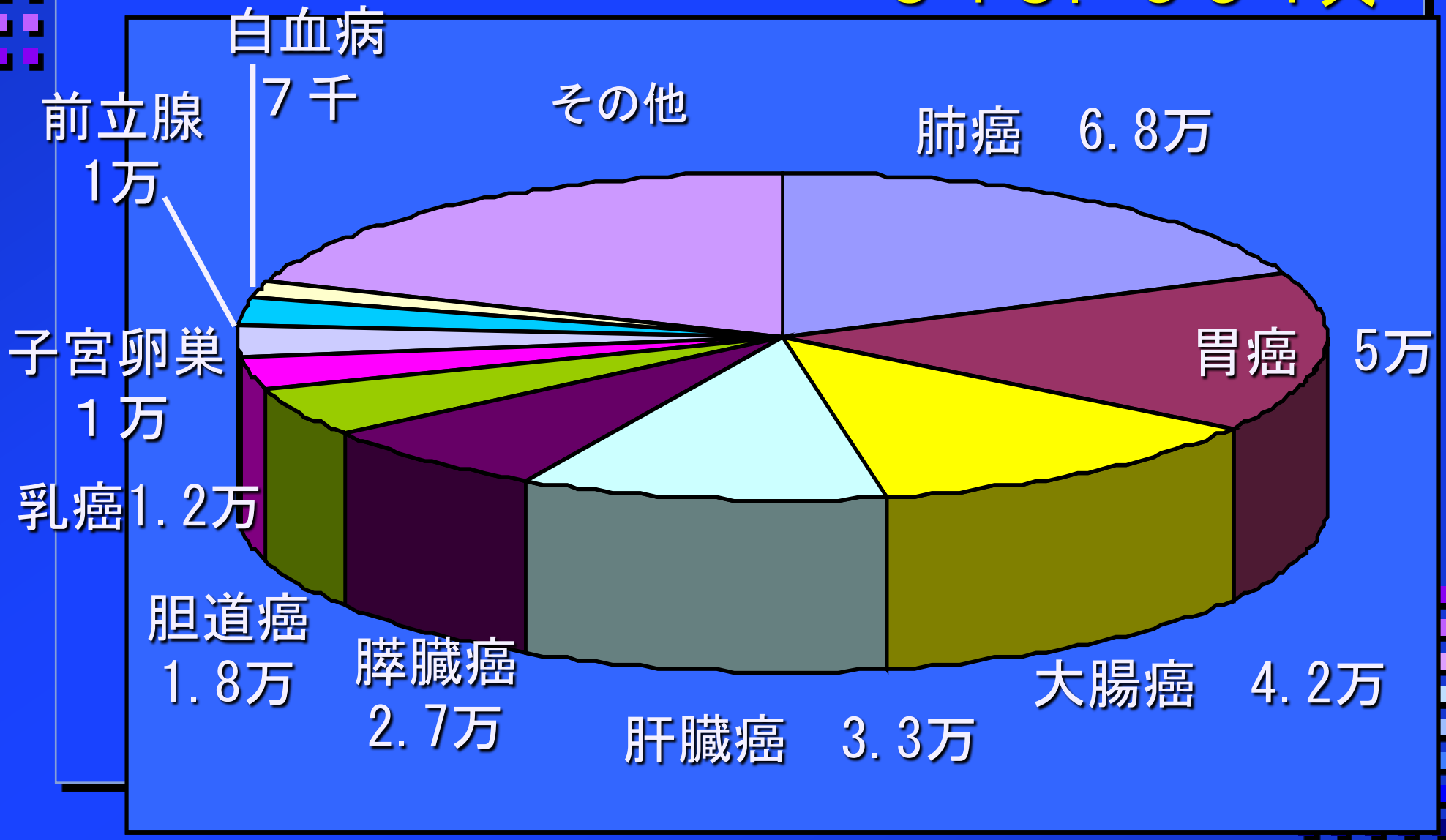
食事によるがんの改善

四大学セミナー・講演

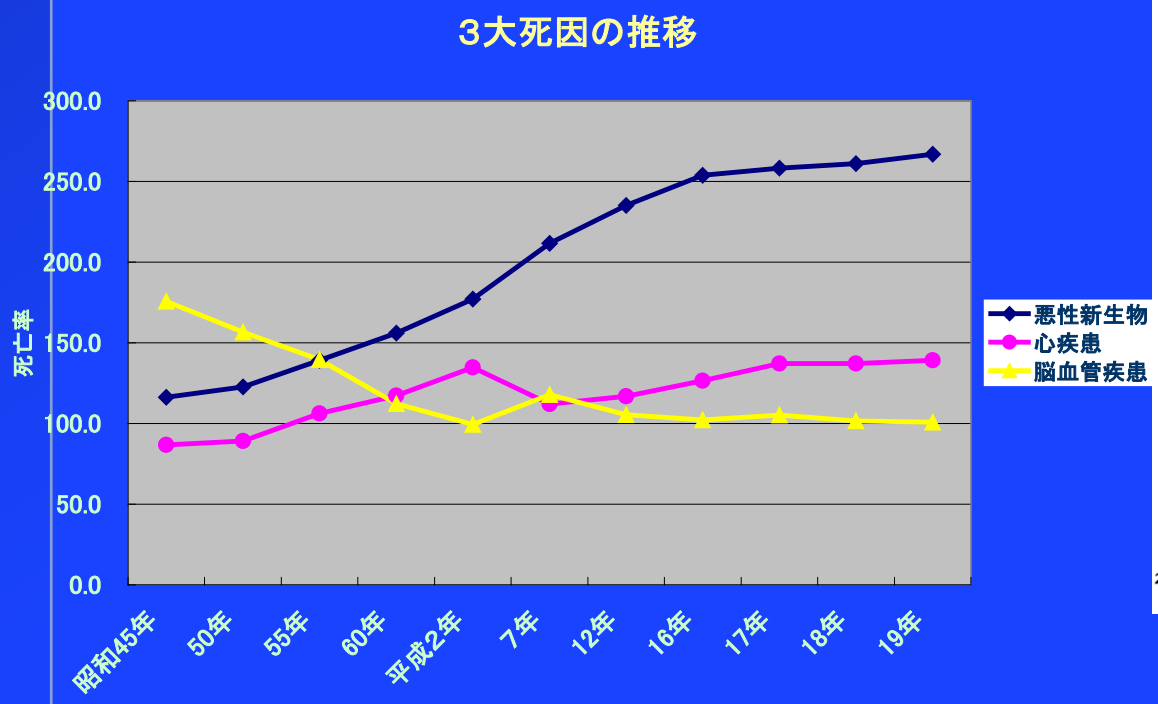
平成２２年１１月２６日

浦和三愛病院
西台クリニック
済陽　高穂

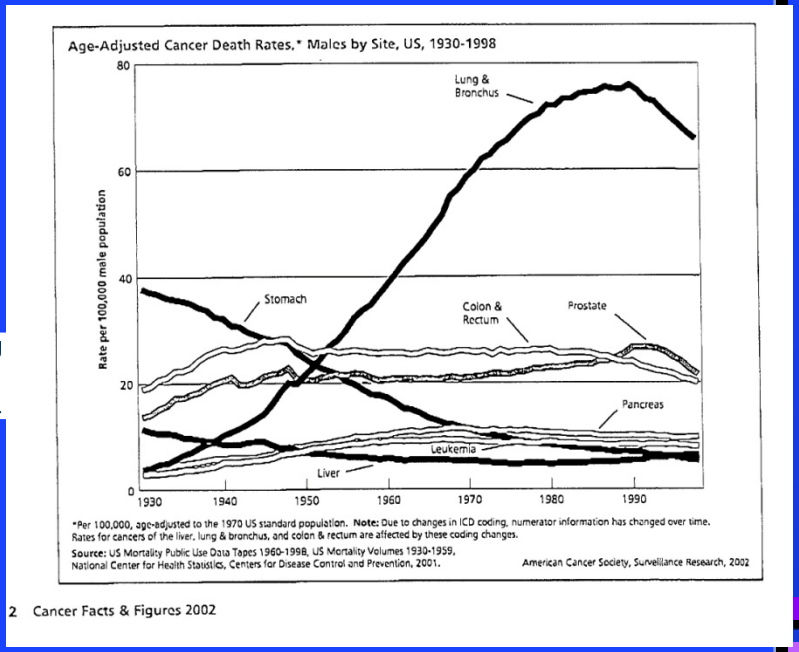
悪性新生物死亡統計（２００９）　厚生労働省
３４３．９５４人



がん死亡日米比較



１９７０～２００８



2 Cancer Facts & Figures 2002

１９３０～２０００

癌の原因・ドール卿の業績

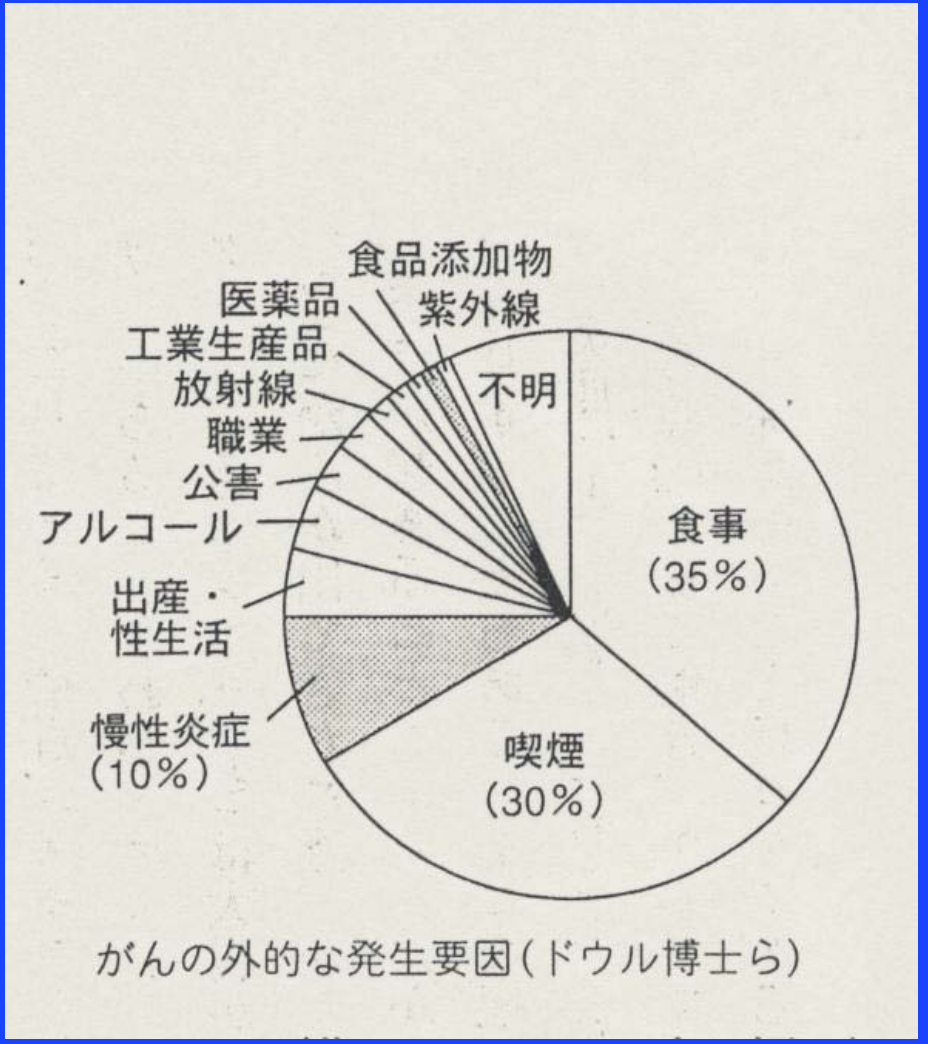
がんの外的発生要因

食事が最大；　３５％

喫煙；　３０％

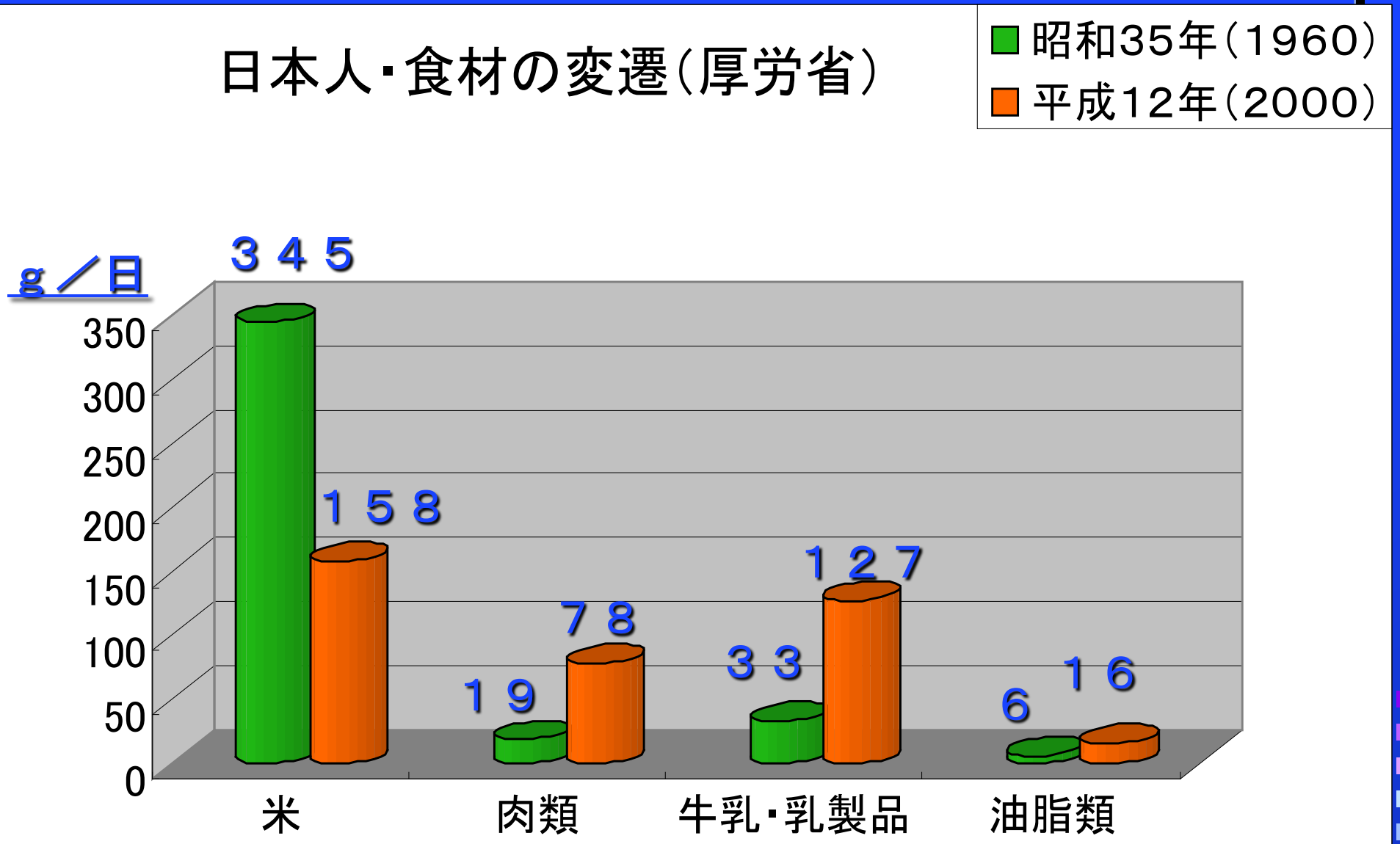
アルコール、添加物
薬品その他で約５０％

1981　NCI　Sir　R. Doll

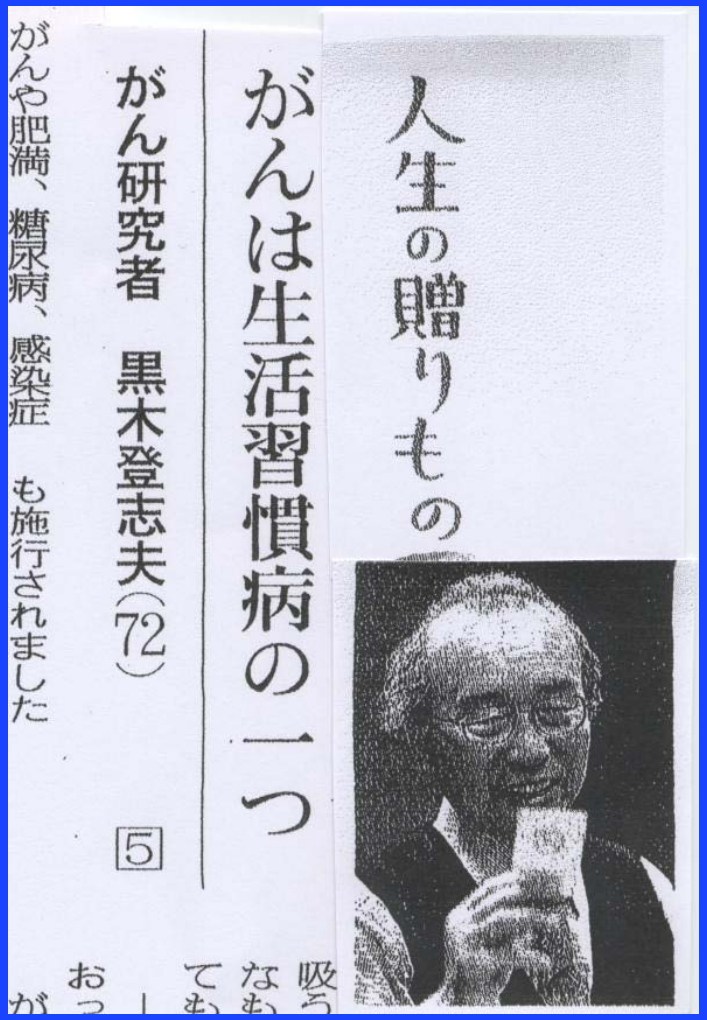


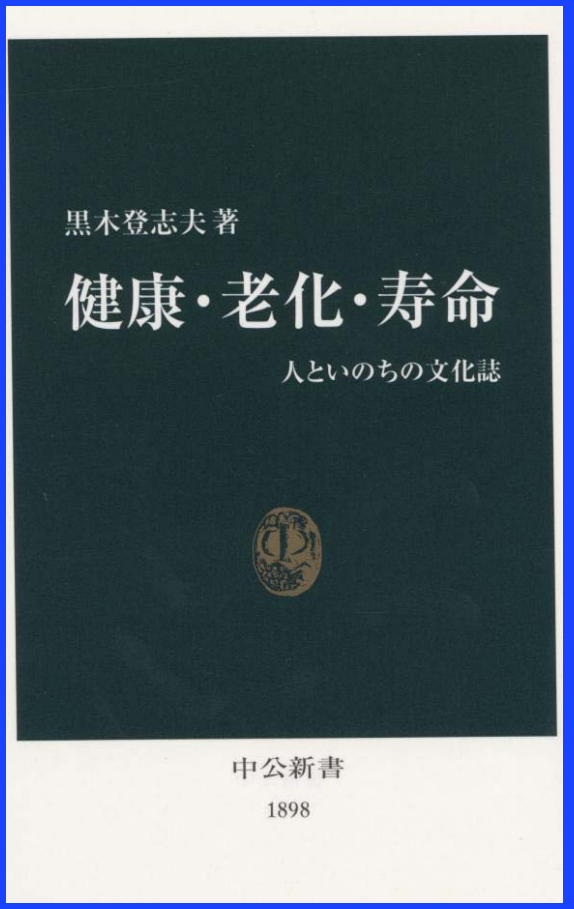
がんの外的な発生要因(ドウル博士ら)

日本人・食材の変遷（厚労省）



がん　は“生活習慣病”





黒木岐阜大学長著

食物のがん危険因子

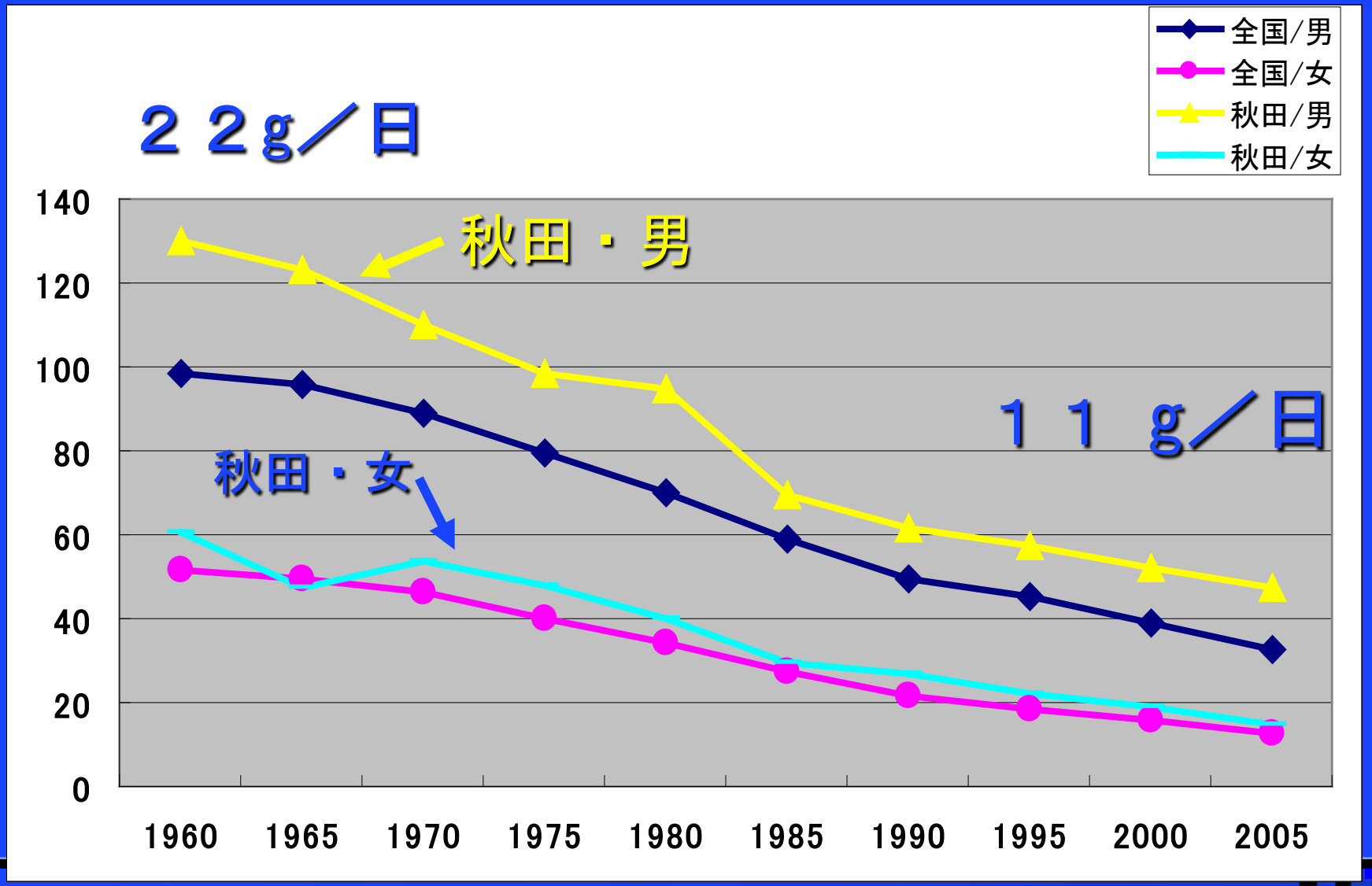
１．　塩分；胃粘膜が爛れ，ピロリ菌繁殖・潰瘍⇒胃癌

２．　動物性（Animal）蛋白・脂肪過剰

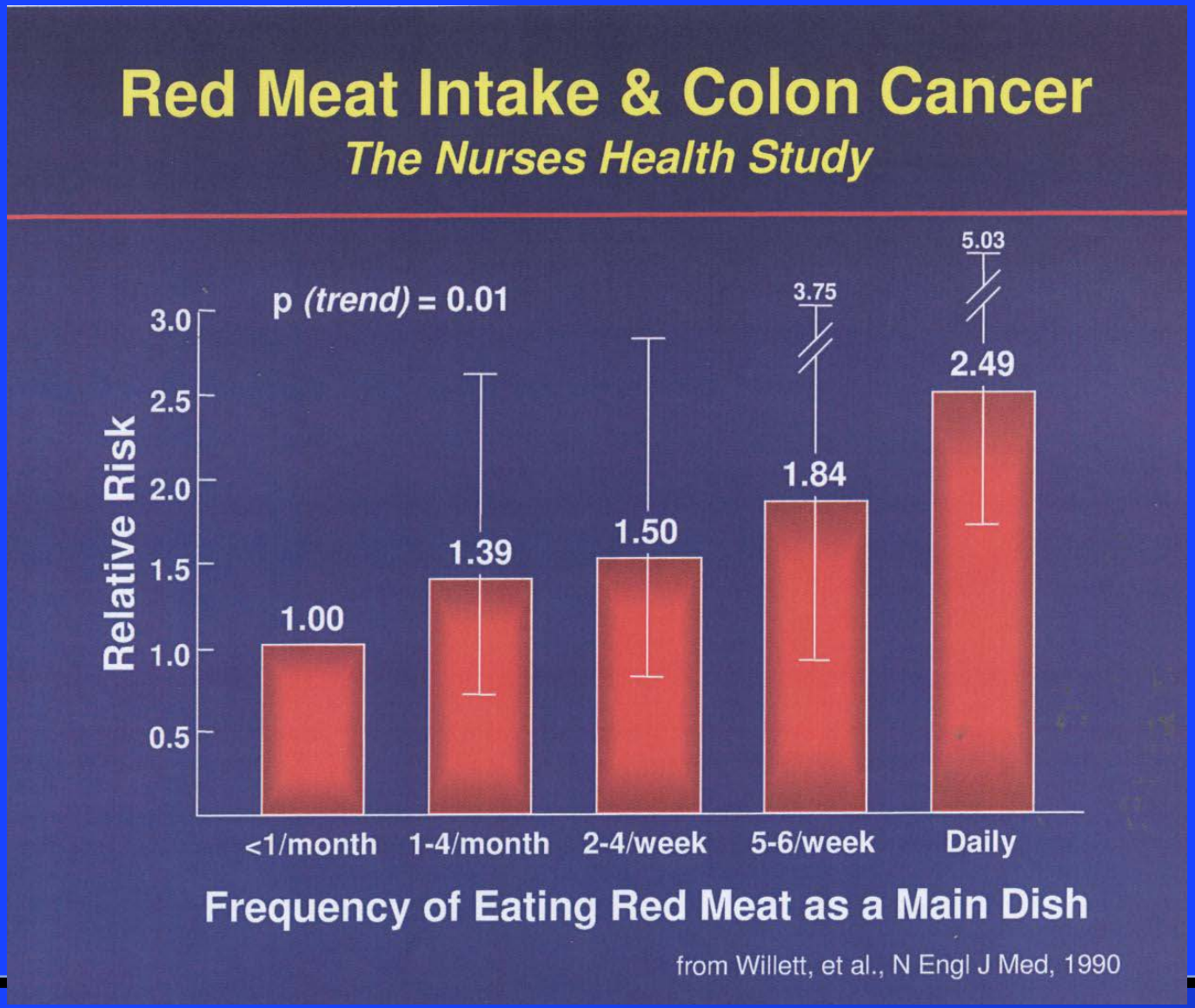
３．ビタミンＢ不足の糖代謝　（クエン酸回路障害）

４．活性酸素・障害（喫煙、農薬、食品添加物　）

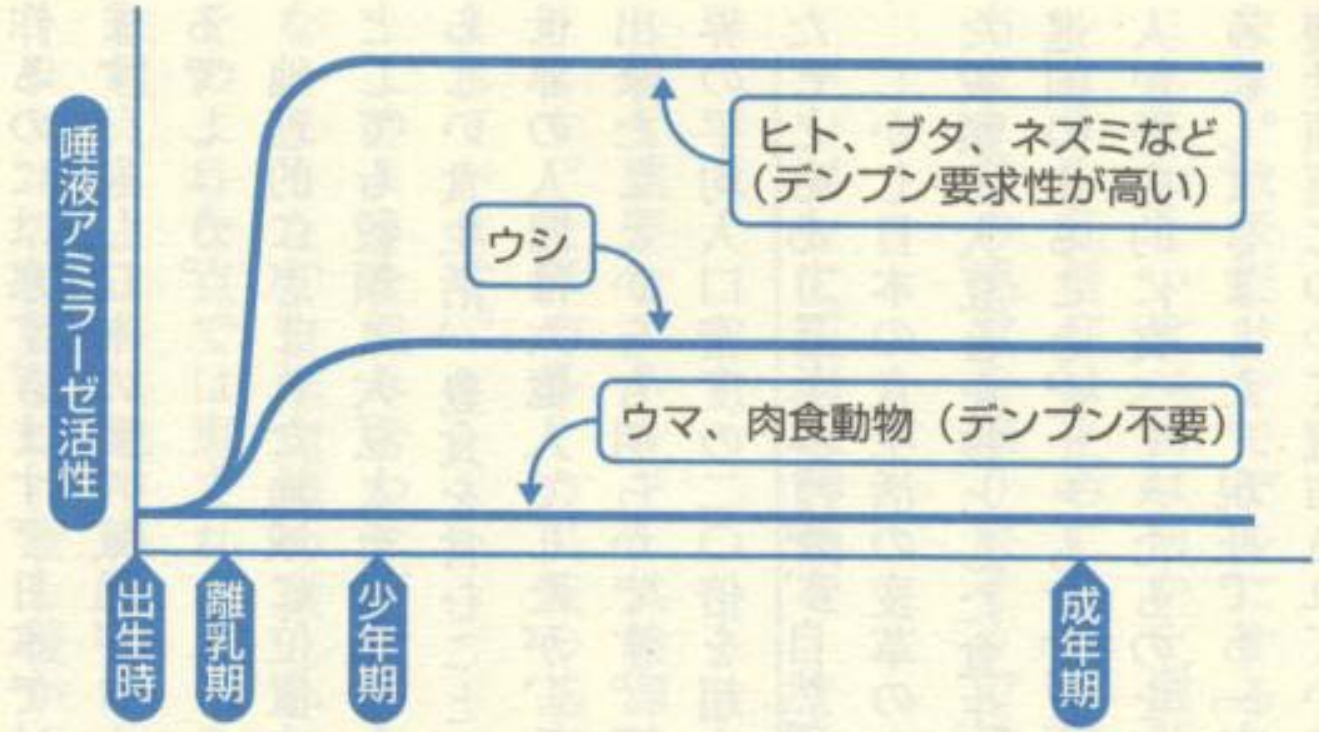
全国・秋田県胃がん年次死亡率



肉食習慣と発がん


Red Meat Intake & Colon Cancer
The Nurses Health Study
p (trend) = 0.01
Relative Risk
3.0
2.5
2.0
1.5
1.0
0.5
1.00
1.39
1.50
3.75
1.84
5.03
2.49
<1/month
1-4/month
2-4/week
5-6/week
Daily
Frequency of Eating Red Meat as a Main Dish
from Willett, et al., N Engl J Med, 1990

草食動物としてのヒト



●図11　アミラーゼ活性の経年変化

すりおろし野菜健康法

三神美和女子医大名誉教授

１．滋養補給
２．胃腸を整える
３．消化酵素
４．殺菌増強
５．緩下作用
６．免疫賦活

大根、人参、山芋、胡瓜
蓮根、セロリ、玉葱、林檎
トマト、

平成14年春　三神先生（99歳）

抗酸化力の高い食品　（ Tuft大・改変 ）

1．プルーン　　8．イチゴ
2．ブドウ　　9．ホウレンソウ
3．ブルーベリー　１０．ラズベリー
4．ブラックベリー　１１．芽キャベツ
5．　ニンニク　　１２．　レモン
6．　ケール　　１３．トマト
7．　クランベリー　１４．スイカ
（ツルコケモモ）

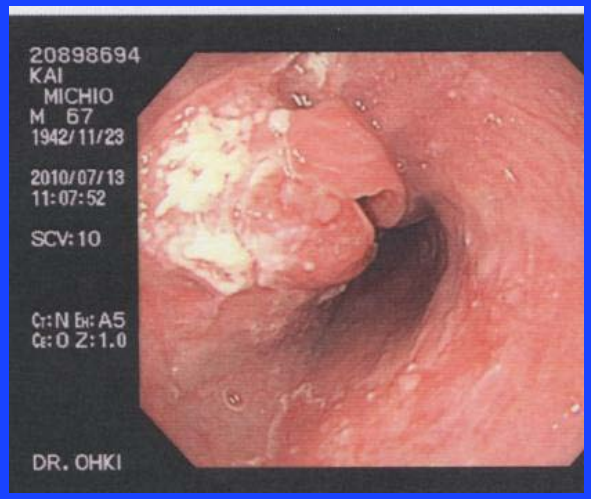
赤血球膜は飽和脂肪酸で硬化
ω３系脂肪酸（魚油）で軟化

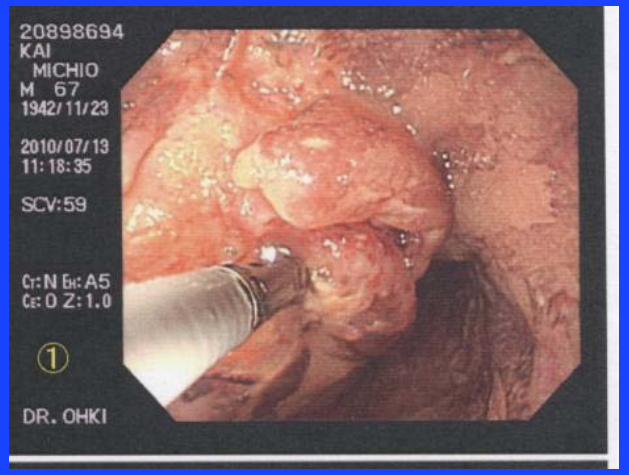
ＭＣ－ＦＡＮ

4000倍に拡大したMC-FAN画像です。中央の茶色っぽく変色して粘着しているのが、不良化した白血球です。そのまわりに血小板がくっついているのもはっきりと見ることができます。

“血液サラサラ”

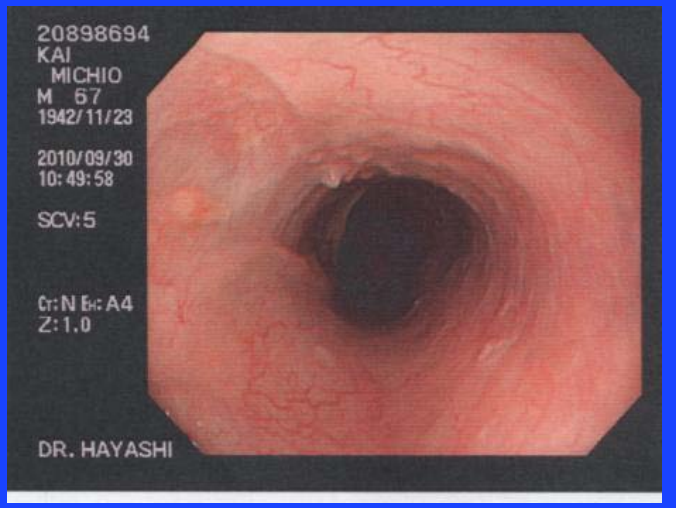
症例220　67才　男　進行食道がん





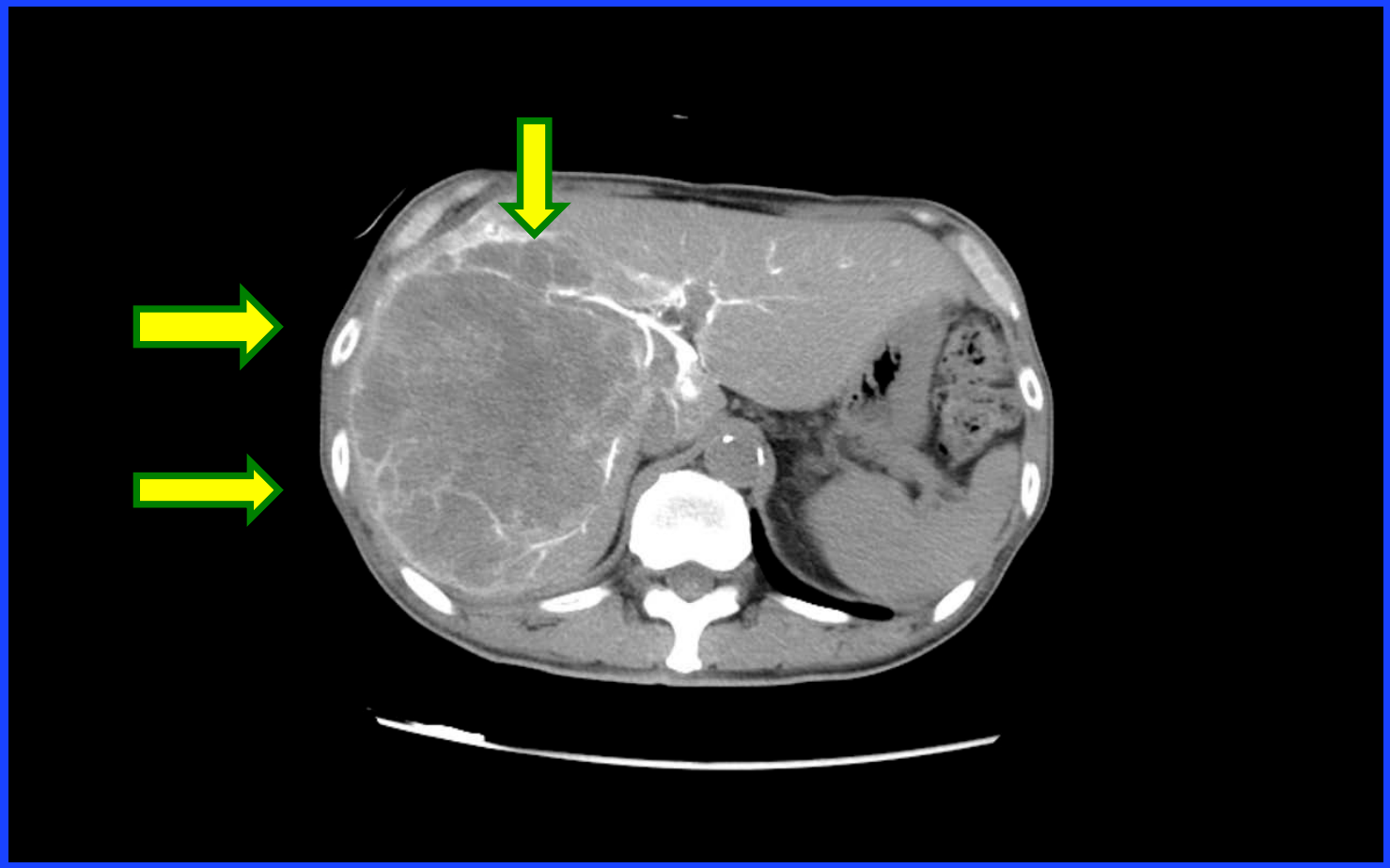
2010. 7. 13

検診にて食道がん診断
　リンパ節転移N3, 根治困難
CDDP化学療法＋食事療法
　約２か月半にてほぼ治癒



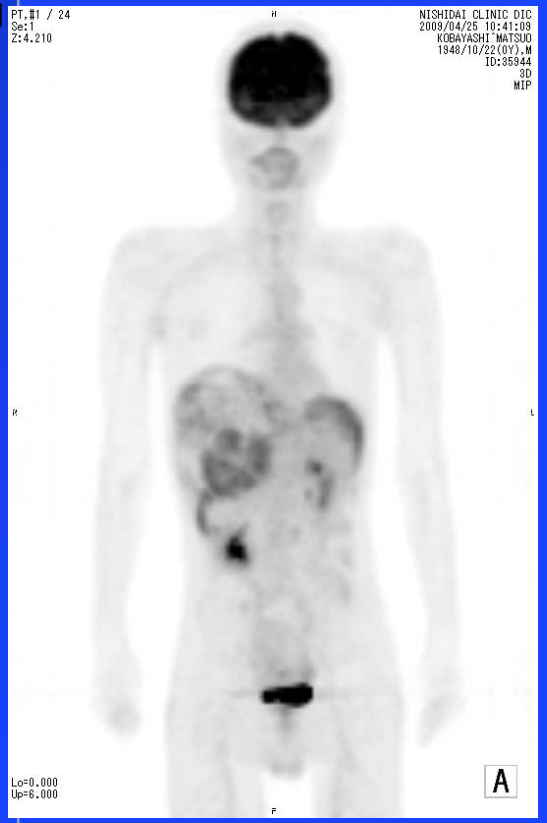
2010. 9. 30

症例151 60才 男 結腸癌術後・巨大肝転移

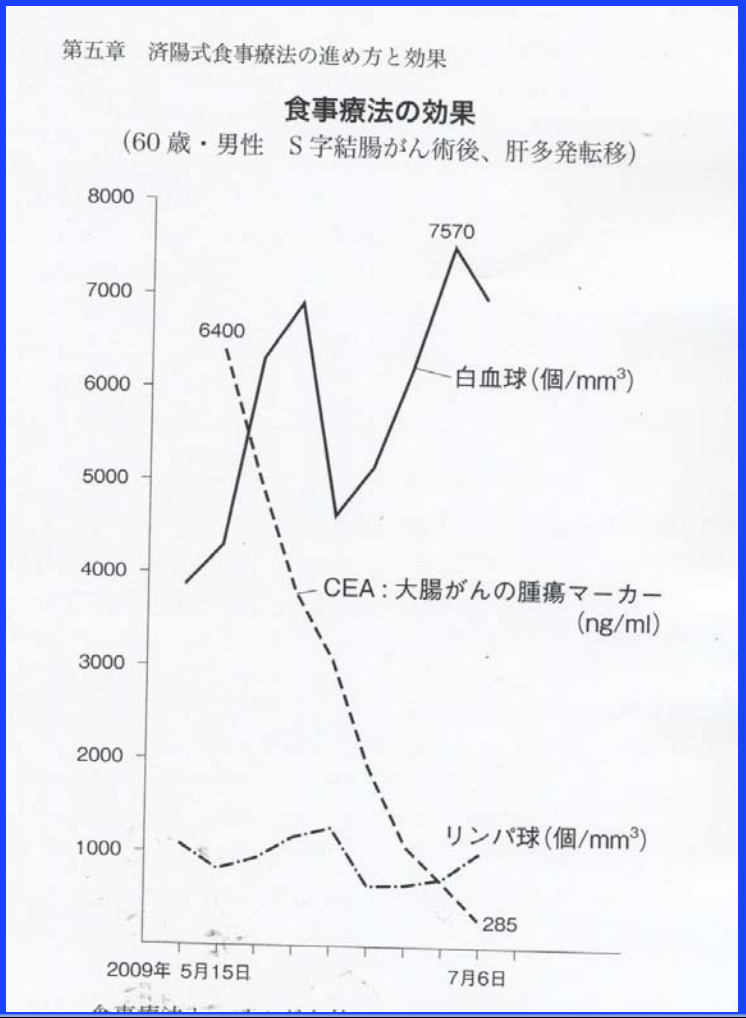


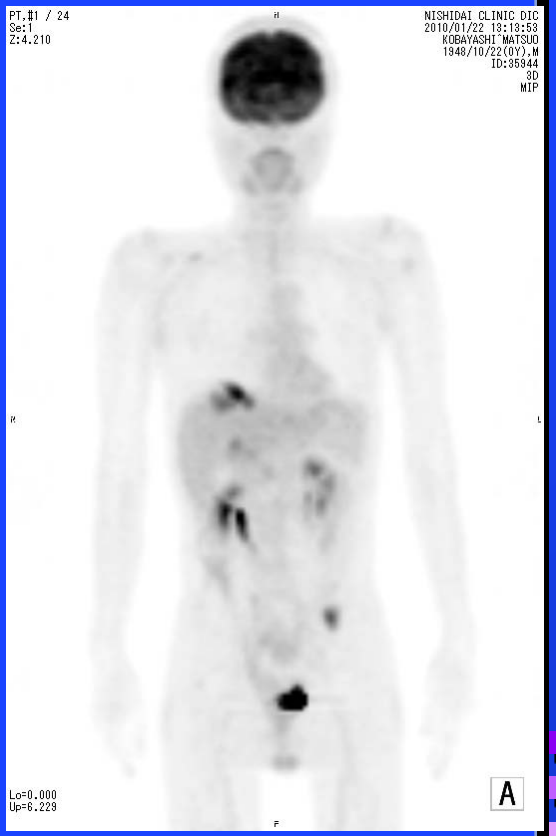
ポート肝動脈造影ーＣＴ(CEA値；7764→ 320ng)

60才　男　S状結腸癌術後　巨大肝転移



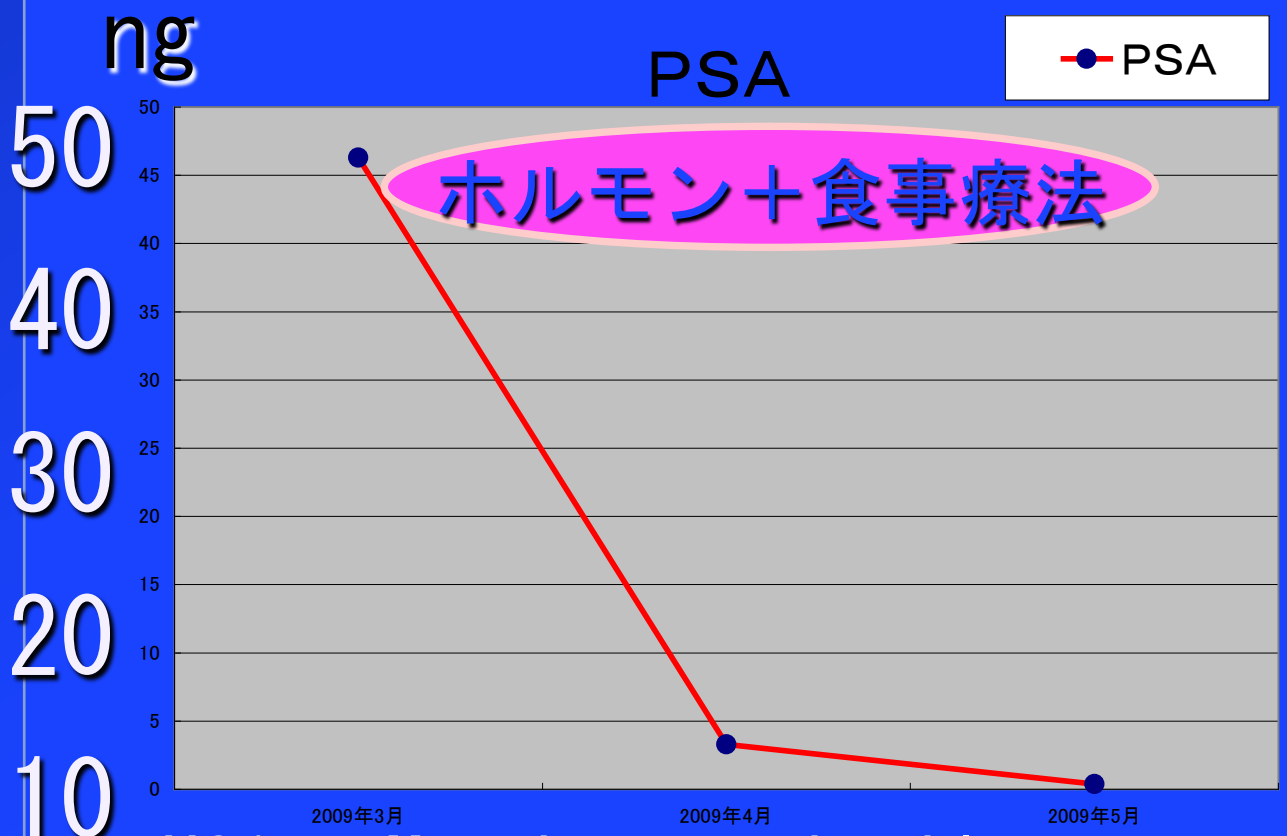
2009年7月

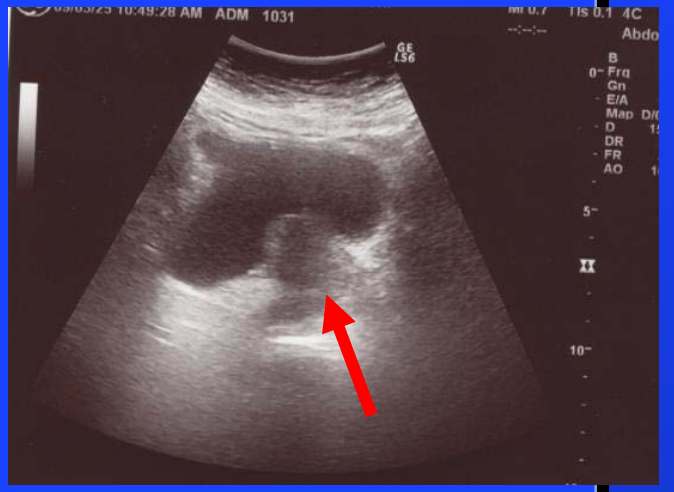




2010年5月

症例155　83才　前立腺癌治癒例





栄養・代謝指導例　治療成績（効果）

CR＋PR;(30＋98)/201＝63. 7%

臓器別症例数		ＣＲ	ＰＲ	ＮＣ	ＰＤ	死亡
胃	26	3	12		1	10
大腸	57	4	30	1	2	20
肝	7	2	2		1	2
膵	13	1	5		2	5
胆道	9	1	3		1	4
食道	7	2	1			4
前立腺	16	7	7			2
乳がん	25	6	12	1	1	5
リンパ腫	12	1	10			1
その他	29	3	16		2	8
総計	201	30	98	2	10	61

(2010)　平均観察期間；3ヶ年

病気の原因

予防医学の観点から

1. 三大栄養素などの過不足
   ビタミン、ミネラル、酵素etc

２. 毒物の取り込み
   微生物,（プリオン）,合成剤
   農薬
   メタミドホス（有機P）；中国
   アセタミプリド（抗Nicotin酸）
   アフラトキシン（かび毒）
   殺虫剤 TBT（3ブチル錫）ハマチ

無農薬・有機栽培

熱意のある農業

有機肥料

酪農業界の問題（口蹄疫）

誠実な酪農家
八王子・磯沼牧場

栄養・代謝指導　世界の潮流

Ａ．世界

１．ピタゴラス；　黒パン・蜂蜜・野菜　　９０歳

２．ヒポクラテス；　食べ物は薬　　８３歳

３．Ｇｅｒｓｏｎ；１９１０～Ｋ摂取；
塩・肉制限

４．米国がん研究所；　Designer Food計画
（１９９２年からがん死亡逓減）

Ｂ．日本

１．水野南北、貝原益軒；節酒、節度

２．石塚左玄・二木謙三「健康への道」玄米

３．甲田光雄；　難病への食事療法　１９５０

４．家森幸男；　世界の長寿食　　１９７５～

５．星野・済陽；　がん治療の食事
（集学的治療）　１９９２～

スペースシャトルと和食文化

NASA　1973

アポロ１１号
１９６９
錠剤とチューブ食

スペースシャトル
（２１世紀）
地中海食　・和食
パスタ、サラダ
いなり寿司、ソバ
野菜・菜の花和え

がん治療の心がまえ

１．食事による予防

２．がん検診・早期診断

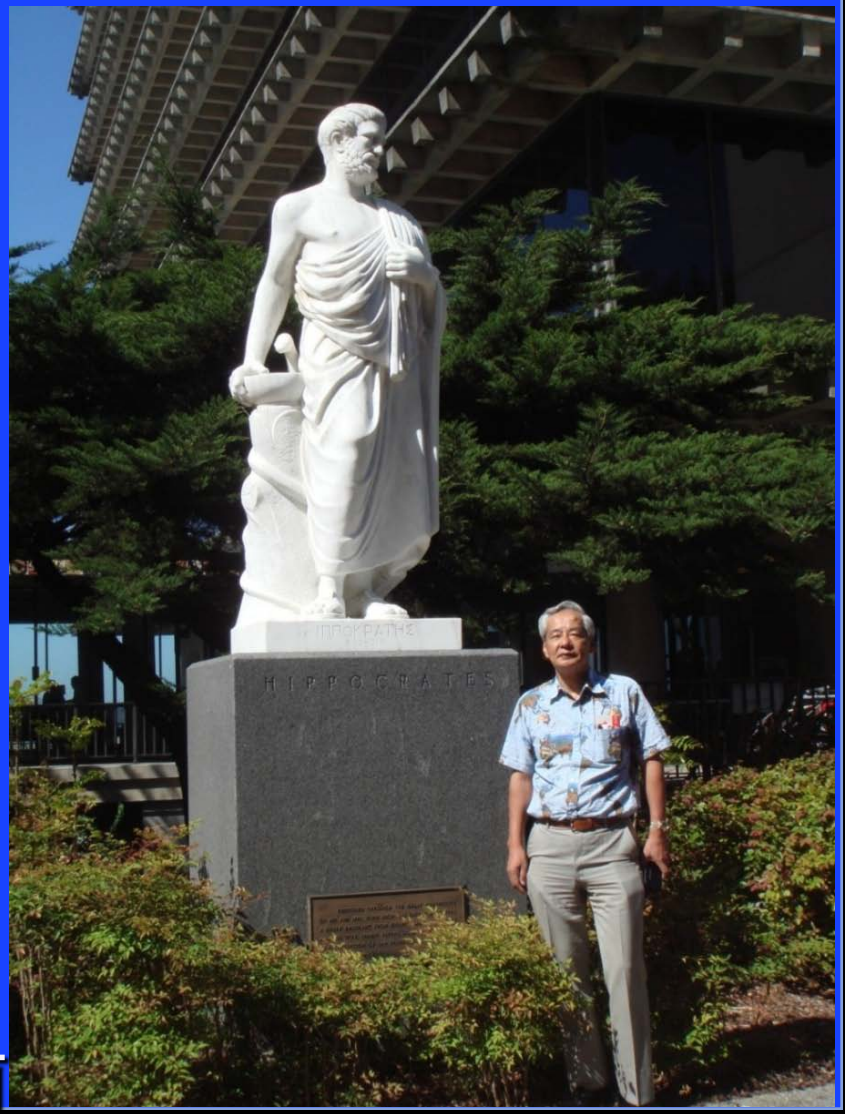
３．三大療法・早期治療
と共に、食事の改善

４．再発・晩期がんには
“食事療法”

食事療法の真髄

『あなたの食べ物を
くすりとしなさい』

ヒポクラテス
ＢＣ４６０～３７７

癌・メタボ・糖尿・リウマチ
の治療

カリフォルニア大学
サンフランシスコ病院前